



གསར་འགོད་གསལ་བསྒྲགས།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༢ ལོའི་དྲུ་ལའི་གླ་མའི་གཙུག་ལག་སློབ་ཐོན་སློབ་ཡོན།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༢ ལོ་ ༡ ཚེས་ ༢༠ ལུང་སྤེལ་རྒྱ་རྒྱུ་རྒྱས། དྲུ་ལའི་གླ་མའི་དགའ་ལྷན་པོ་བྲང་དགེ་ཅུ་ནས་ལྷོང་ས་མཚོག་གི་སྤྱིའི་
འཇུག་སྐར་ ༢༧ པའི་དུས་ཚེན་དང་བསྐྱེད་འདི་ལོའི་དྲུ་ལའི་གླ་མའི་གཙུག་ལག་སློབ་ཐོན་སློབ་ཡོན་ལས་འཆར་གྱི་སློབ་ཡོན་
བཞེས་མི་རྣམས་ལ་གནས་ཚུལ་སྤྲེལ།

སློབ་ཡོན་ལས་འཆར་འདི་བཞེན་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༡ ལོར་དབུ་འཇུག་ལུས་པ་ནས་ད་བར་བོད་རིགས་སློབ་མ་ ༢༥༠ ལ་ཨ་སྐོར་ས་ཡ་
༢༥ །ས་ཡ་གཉིས་དང་བྱེད་ཀུ་ཤེའི་ཚམ་ཁ་གསལ་སློབ་ཡོན་དུ་ཕྱུལ་ཡོད། སློབ་ཡོན་འདི་དག་ནི་སློབ་མ་རང་རང་གི་བདམ་པའི་
སློབ་ཚན་གང་ཡིན་ཐོག་ཅེ་ཕུད་སོན་པའི་སློབ་མ་རྣམས་ལ་འབྲུལ་བཞེན་ཡོད།

འདི་ལོར་འཇོམ་སྤོང་གང་ས་ནས་སྐྱོན་ལུ་འབྲུལ་མཐུན་སློབ་མ་བྲངས་ལྔ༥ བྱུང་བ་ནས་ ༤༥ འདེམས་སྐྱུག་ཚོགས་ཚུང་ནས་
བདམས་ཐོན་བྱུང་བའི་ཁོད་དུ་ཨ་རི་དང་ཁེ་ན་ཏུ་ཡོ་རོབ། ཨི་ཤ་ཡ་བཅས་ཀྱི་ནང་ཆེས་མཐོའི་གཙུག་ལག་སློབ་ཁང་ཆེན་མོ་
གྲགས་ཅན་ལག་དུ་གཙུག་ལག་རབ་འབྱུངས་པ་དང་། འབྲུམ་རམས་པའི་སློབ་སྦྱོང་གནང་བཞེན་པའི་སློབ་མ་ཚུང་བ་རྣམས་ཀྱིས་
སྤྲོ་སྤྱོད་ལྡན་རིག་པ། མཐའ་སྤྱིའི་འབྲུལ་ལས་རིག་པ། མི་རིགས་རིག་པ། སྤྱི་ཚོགས་འཕྲོད་བསྟེན། ལག་བསྟར་ཨང་ཅིས། སྤྱི་ལྡན་
འབྲུལ་ལས་རིག་པ། རྒྱ་ཡམས་རིག་པ། འཇུག་དང་སྐྱེད། སྐྱོན་བཟོ་རིག་པ་བཅས་ལ་ཆེད་སྦྱོང་གནང་བཞེན་ཡོད།

དྲུ་ལའི་གླ་མའི་དགའ་ལྷན་པོ་བྲང་དགེ་ཅུའི་སློབ་ཡོན་འདི་བཞེན་ལྷོང་ས་མཚོག་གི་མཚན་ཐོག་ནས་འབྲུལ་བཞེན་ཡོད་ལ།
དགེ་ཅུ་འདི་ཉིད་ཀྱང་ལྷོང་ས་མཚོག་རང་ཉིད་ནས་དབུ་འཇུག་གནང་ཞིང་མཐུན་སྦྱོར་གནང་བ་ཞིག་ཡིན། སློབ་ཡོན་གྱི་
ལས་གཞིའི་དགོས་དམིགས་ནི། བོད་པའི་སློབ་མ་རྣམས་ལ་སློབ་ཡོན་གྱི་མཐུན་ཆེན་སྦྱར་སྤྱོད་ཀྱི་རང་རང་གི་གཙུག་ལག་རབ་འབྱུངས་
པའི་སློབ་ཚན་ལ་ཆེད་སྦྱོང་བྱེད་པ་བརྒྱུད་བོད་མིའི་རྣམས་པའི་ཅུ་བ་གོང་སྤེལ་གྱི་ཞབས་འདེགས་ལུ་རྒྱ་དང་། དེ་མཚུངས་འགོ་བ་
མིའི་རིགས་དང་ཤེས་ཡོན་ལ་རམ་འདེགས་ཚུལ་མཐུན་བྱེད་ཐུབ་པའི་བརྒྱུད་ལམ་བསྐྱེད་རྒྱ་བཅས་ཡིན།

དྲུ་ལའི་གླ་མའི་དགའ་ལྷན་པོ་བྲང་དགེ་ཅུ་འདི་བཞེན་སྤྱི་ནོར་ལྷོང་ས་སྤྱི་ལོ་ ༡༩ ཚེན་པོ་མཚོག་གིས་ཕྱག་བཏབ་པ་ཡིན་ལ།
དགེ་ཅུའི་དམིགས་ལུལ་ནི། འགོ་བ་མིའི་ཅུ་བའི་རིན་ཐང་གོང་སྤེལ་གཏོང་བ་དང་། ཚོས་ལུགས་པན་ཚུན་དབར་གོ་རྟོགས་སྤེལ་
བ། ཞི་བདེ། འཚོ་བ་མེད་པ། ཁོར་ལུག་སྤྱང་སྦྱོབ་བྱ་རྒྱ་བཅས་ཡིན་པ་མ་ཟད། བོད་ཀྱི་ཐུན་མེན་རིག་གཞུང་སྤྱང་སྦྱོབ་དང་བོད་
མིར་རྒྱབ་སྐྱོར་ལུ་རྒྱ་ཅོམ་མེན་པར་རྒྱལ་ཁབ་དང་ཚོས་ལུགས། རིགས་བརྒྱུད་བཅས་ཀྱི་རིས་སུ་མ་བཅད་པར་མི་རིགས་གཞན་
ལ་འདེམས་ཐོན་འབྲུར་ལུ་བཞེན་པ་བཅས།

དགེ་ཅུ་འདི་བཞེན་རྒྱ་རྒྱུ་མངའ་ཁོངས་ཁྲལ་ཆག་ཡང་ཡོད་པ་ཞིག་ཡིན་པ་ལས་ཚོང་དོན་དང་ཁེ་འབབ་ཀྱི་དོན་དུ་གཉེར་བ་
ཞིག་མ་ཡིན། དགེ་ཅུའི་དབུལ་འབྱོར་གྱི་རྒྱབ་རྟེན་གཙོ་བོ་ལྷོང་ས་ལྷོང་ས་མཐོན་ཆེན་པོ་མཚོག་དང་མི་མང་གི་ཞལ་འདེབས་
ཡིན་པ་དང་། དགེ་ཅུའི་ལས་དོན་སྤངས་འཛིན་གནང་མཐུན་གཙོ་བོ་ནི་འགན་འཛིན་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་གཙོའམ་དགེ་ཅུ་
དབུ་འཇུག་གནང་མཐུན་སྤྱི་ནོར་ལྷོང་ས་ལྷོང་ས་མཐོན་ཆེན་པོ་མཚོག་ཡིན། དྲུ་ལའི་གླ་མའི་དགའ་ལྷན་པོ་བྲང་དགེ་ཅུ་
འདི་བཞེན་རྒྱལ་སྤྱིའི་མིང་དོན་མཚུངས་པའི་དགེ་ཅུ་ཞིག་ཡིན་ལྟར། དགེ་ཅུ་འདི་ལུང་སྤེལ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལྷ་
རྟོག་སྐྱེལ་བྱས་འོག་ཡོད།

འབྲེལ་གཏུགས་བྱ་ལུལ།

Tenzin Sewo, Secretary
Tel. +41 79 349 24 48 (Cell), tsewo@dalailama.com